



CUARTA LECCION FORMACION ONLINE EN PSICOBIOLOGIA EMOCIONAL ENERGETICA

Saludos y Bienvenidos a la Cuarta Lección Online de tu Formación como Bioterapeuta Acompañante en PsicoBiología Emocional Energética.

En la Lección 3 te descubrí el funcionamiento de la mente, pero lo hice de una forma superficial para que meditaras sobre ello, y así lo comprendieras mejor. Hemos dado unas semanas a la adaptación mental de todo ese conocimiento, y si no es así, te sugiero volver a darle un repaso antes de continuar, pues en esta Lección, voy a darte una comprensión más completa de la importancia de lo que has descubierto hasta hora, y de lo que significa. Para ello, vamos a estudiar en más profundidad:

ESTRATEGIAS NATURALES

TODOS los seres humanos, tenemos las 7 mismas Estrategias Naturales: Sexualidad, Salud, Lógica-Posesión, Amor-Dar, Empatía, Poder Psi y Fe.

TODOS poseemos esas mismas 7 Estrategias Naturales en la misma medida, pero luego, les damos una forma u otra, dependiendo de nuestras Estrategias Mentales Adquiridas (Improntas, convicciones, creencias y opiniones).

Y dependiendo de la forma que les damos, obtenemos unas cosas, y otras. Así pues, en realidad no existe ni salud, ni enfermedad. Sino, *simplemente, RESULTADOS.*

Resultados que nos dan nuestras Estrategias Mentales Adquiridas.

Si esas Estrategias Mentales, son las Adecuadas, nos darán aquello que deseamos. Por ejemplo Salud. Y, si no, nos darán cosas que nos perjudican. Enfermedad.

Tan importante entender esto, es como respirar, ya que teniendo conciencia de esto podremos dar un mejor recurso a las personas a tratar.



**Organización LIBER-ARTE
para el Bienestar y Desarrollo
Humano en Chile
Renacer Concepción**

CURSO DIPLOMADO DE FORMACION TERAPEUTICA EN
MEDICINA INTEGRATIVA "LA PSICOBIOLOGIA EMOCIONAL ENERGETICA
E mail:formacion.psicobiologiaemocion@gmail.com
Skype:formacion.psicobiologiaemocion1
Busca la verdad del Reino de Dios y el Resto se te dará por añadidura

Ahora vamos a irnos directo a la descripción más profunda de nuestra arquitectura mental.



EL MODELO GALACTICO DEL SUBCONSCIENTE

Seguramente ya has estudiado que todo en la naturaleza es cíclico
¿Verdad?.

Tomemos un ejemplo, ¿Conoces el modelo atómico tradicional? Ese modelo muestra que un átomo es muy parecido a una galaxia ¿Verdad? Un núcleo de Protones y Neutrones, rodeado de varios electrones girando alrededor suyo, en distintas "capas".

Esto es algo muy parecido a un "Sistema Solar", un "Sol" central, y varios Planetas girando a su alrededor (con sus lunas). ¿Te haces una idea mental?

Ahora piensa en que es una "Galaxia", una galaxia tiene también un "Núcleo Galáctico", (formado por unos "sistemas solares" muy unidos), y luego varios "sistemas solares" más girando a su alrededor. ¿Tienes clara la imagen en la mente?

EL SUBCONSCIENTE ES MUY PARECIDO

Mantiene el mismo orden.

En su Centro Absoluto, tenemos a la "Gran" Estrategia Mental, tal y como si fuera un "Sol" emitiendo Energía.

A su alrededor, muy cerca, están los "Planetas" más grandes (las "Improntas").

Un poco más lejos, en otra "capa" están las "Convicciones", tal y como si fueran lunas.

Un poco más lejos, están las Creencias, como si fueran "Cometas" y "Meteoritos Grandes" girando en esta tercera capa.

En la capa más alejada, está un "Círculo de Asteroides", pequeños asteroides que son las ideas que llamamos "Opiniones"

¿Te haces una imagen mental?



Para Simplificar la Imagen, vamos a pasarla a Dos Dimensiones. Imagínate que la "Galaxia" del Subconsciente, en vez de ser una esfera, es un tubo (así es más simple).

El "Sol", la divina fuerza que nos da hasta el último alito de vida, está a la Izquierda, mandando luz, energía y fuerza hacia la derecha.

Esa energía es tomada por los Planetas (las Improntas), los cuales dan cierta forma a esos rayos.

Esos rayos, con un poco de forma, llegan a las Lunas (convicciones), y la moldean un poco más.

Finalmente esa energía, pasa por la capa de los "Asteroides Grandes" (creencias), para ser un poquito más deformada.

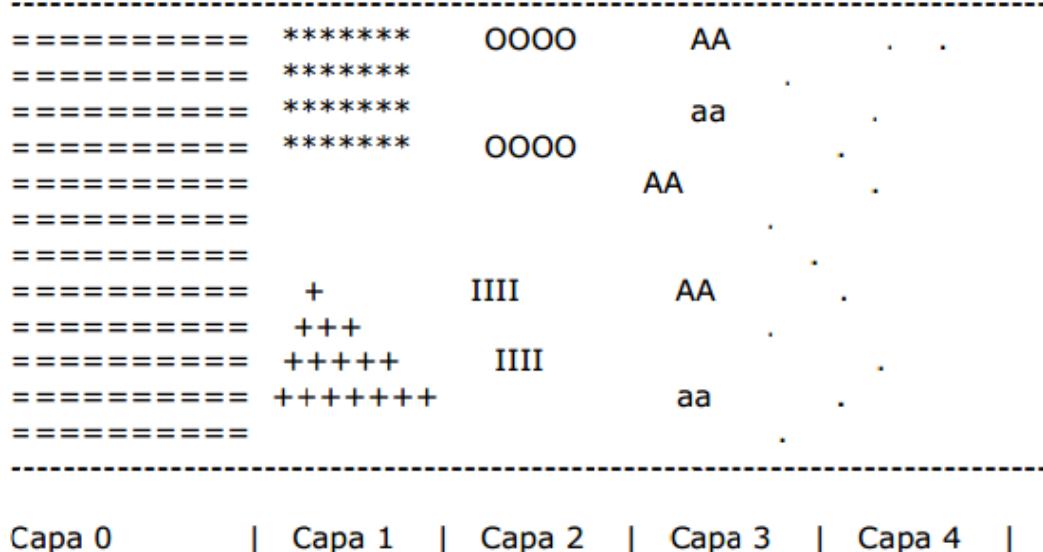
Y, ya por último, pasa a la capa de las opiniones (Pequeños Asteroides), donde puede cambar un poquito más.



Al final es una cosa así, ve la imagen 1 de tu material escrito:

Imagen 1:

Tubo Galáctico del Subconsciente



Capa 0 = Energía Pura, pensamientos en Estado Puro, Estrategias Mentales Naturales.

Capa 1 = Improntas Cristalizadas

Capa 2 = Convicciones

Capa 3 = Creencias

Capa 4 = Opiniones.

Sé que el dibujo no es muy bueno, así que necesitamos de un poco de tu Imaginación.

Imagínate que las Líneas ----- representan una especie de "Tubo Cósmico" ¿De acuerdo? En él se representa un "Sistema Solar" lineal.

Al principio del sistema (en la Capa 0), tenemos la Estrategia Mental Natural. La fuente de todo, esta es la "Grabación Original" que venía con



tu ser. Como ves es Inmensa, lo ocupa todo, tiene una Energía Ilimitada, Inmensa, tal y como tiene una Estrella. ¿De acuerdo?

Después de la Estrategia Natural, tenemos las Improntas (Capa 1). En la figura hemos representado dos Improntas, que como ves son proporcionalmente Grandes y Poderosas, para representar la Importancia que tienen en tu vida. ¡Todo el mundo se guía por sus Improntas! Son lo más poderoso que existe (después de la Estrategia Natural, naturalmente ^_^\n

Las Improntas son las que moldean la "Luz" que emite el Sol. Así que las Improntas pueden tener diversas formas.

En el ejemplo hemos dado dos Formas.

1.- La forma de "Escudo Cuadrado" (que bloquea la Luz que manda la Estrategia Natural, impidiendo el paso de la Energía, y creando una "Negrura" dentro de nosotros, una Zarza Mental).

2.- La forma de "Triangulo concentrador", que deja pasar la luz, y la dirige con la forma de un Triangulo. Algo así como un "Laser" triangular. ¿Captas la Idea?

Entonces pasamos a las Convicciones. Estas toman la energía que les llega de las improntas, e intentan modificarlas un poco, pero como son más pequeñas, poco las pueden modificar.

Esto es aplicable también a las Creencias y Opiniones. Que como ves, son cada vez más pequeñas (y quizás más abundantes), y actúan simplemente como pequeños potenciadores, o pequeñas interferencias. (Como la nieve blanca del televisor).

¿Para qué sirve todo esto?

Bueno, en este momento puedes estar o un tanto confundido, o ardiendo de emoción ante lo que estás descubriendo. ^_^\n Si estás en el primer caso, ten un poco de paciencia. Esto es tan importante que hasta me es un poco complejo de explicar, hasta para mi ^_^\n



Bien, ahora imagínate que meto todo esa "Galaxia" en una cajita ¿De acuerdo?

Ahora cogemos esa Cajita del Subconsciente, y la metemos dentro de la cabeza de una persona ¿De acuerdo?

A esa persona la llamaremos "Pepe".

Bien, ahora imagínate que Pepe es un hombre de unos 40 años, una persona normal.

Pero tú y yo (que en este momento estamos jugando a ser "dioses" ^_^) sabemos que dentro de su cabeza hay un "Subconsciente" ¿Verdad? Este subconsciente es como si fuera un Ordenador. Responde a las Circunstancias de acuerdo a su Programación Interna. De tal forma que Pepe siempre va a responder de IGUAL FORMA ante la Misma Circunstancia ¿Por qué? Porque es como su "Subconsciente 1" está preparado.

Entonces, imagínate que con nuestra mano de "dioses" tomamos a "Pepe", y hacemos 7 copias de Pepe (cada una con una copia EXACTA de su Subconsciente 1). ¿De acuerdo?

A las 7 copias las metemos dentro de 7 habitaciones, en cada situación hay exactamente la misma circunstancia. ¿Qué ocurrirá?

Que en cada ocasión PEPE reaccionará DE LA MISMA MANERA. Porque es así como está "Programado" su Subconsciente.

Esto es una demostración de que las personas son "esclavos" de su Subconsciente (algo que ya sabíamos).



Bien, resulta que el Subconsciente de Pepe tiene esta forma: (Ve la imagen 2 de tu material escrito)

Imagen 2:

=====	*****	0000	AA	.	.
=====	*****			.	.
=====	*****		aa	.	.
=====	*****	0000		.	.
=====			AA	.	.
=====				.	.
=====				.	.
=====	+	IIII	AA	.	.
=====	++			.	.
=====	+++	IIII		.	.
=====	++++		aa	.	.
=====	+++++			.	.
=====				.	.

Capa 0 | Capa 1 | Capa 2 | Capa 3 | Capa 4 |

¿Por qué tiene esa forma? ¡Porque nosotros la definimos así! ^_^

En ese subconsciente, vemos en la Capa 1, una NEGRURA ENORME
¿Verdad? (el cuadrado de asteriscos *****)

Bien, eso quiere decir que cada vez que Pepe se encuentre en una situación, en la que la Estrategia Natural de Pepe emita "energía" por ese camino, esa Energía será BLOQUEADA por esa Negrura.

Imagínate entonces, que esa Negrura, representa la Reacción ante una "Situación Económica Apurada".

¿Qué ocurrirá si Pepe se enfrenta a una Situación Económica Apurada?

¿Reaccionará con Energía? ¿Se pondrá a Trabajar para Ganar Más Dinero?

No, dado que tiene una Negrura Enorme en esa zona de su Subconsciente, lo que hará será "quedarse bloqueado", seguramente en un estado "Pasivo" (pues no llega "energía" a su exterior). Así que Pepe se



sentará, y llorará, se preocupará, y empezará a Autodestruir su Organismo a base de Sufrimiento y etc.

Si cogemos a las 7 copias de Pepe, y las exponemos por separado, a la misma situación económica difícil, las 7 copias reaccionarán igual ¿Certo?

Bien, hasta ahí claro. Pepe tiene una negrura y, mientras permanezca ahí, lo tiene difícil, porque su reacción será siempre la misma.

Esto así porque su Subconsciente es como si fuera un "computador lumínico", y siempre reacciona de la misma forma, ante la misma situación.

Es decir. Si metes "desgracia económica" en "Subconsciente 1", siempre obtendrás "desesperación y depresión".

Para hacerlo más claro, imagínate que "Subconsciente 1" es como el computador que usas ahora, un computador totalmente normal. Lo enciendes y te pones delante de él. Si tecleas "Desgracia Económica" en el teclado, el ordenador responde por pantalla "Desesperación y depresión".

¿Por qué responde eso? ¡Porque está PROGRAMADO para responder así!

Bien, ahora vamos a INTRODUCIR UN CAMBIO. Vamos a cambiar el Subconsciente de Pepe, cambiaremos la Negrura por luz. Ve a la Imagen 3 en tu material escrito.



Imagen 3:

=====	+	0000	AA	.	.
=====	+++			.	.
=====	++++		aa	.	.
=====	+++++	0000		.	.
=====			AA	.	.
=====				.	.
=====				.	.
=====	+	IIII	AA	.	.
=====	+++			.	.
=====	++++	IIII		.	.
=====	+++++		aa	.	.
=====				.	.

Capa 0 | Capa 1 | Capa 2 | Capa 3 | Capa 4 |

¿Te has fijado lo que hemos hecho? Hemos cambiado la "Negrura", el "Muro", por una "Lente Laser". Así que ¿Que ocurrirá ahora?

Bien, probémoslo. Nos ponemos delante del Ordenador "Subconsciente 1Modificado" y tecleamos "Dificultad económica". ¿Qué sale ahora? "Reto, Oportunidad, ponerse a trabajar Automáticamente para ganar Más Dinero"

¿Ves que diferencia?

Ahora, mantenemos a "Subconsciente 1 Original" dentro de 6 Pepes, y en el Séptimo metemos "Subconsciente 1 Modificado". ¿De acuerdo?-----

Bien, ya lo hemos hecho, así que tenemos a 6 Pepes con el subconsciente original con negrura, y a uno con la mente Reprogramada sin negruras.

Movemos nuestras "manos de dioses" y exponemos a los 7 Pepes a la "situación económica difícil" ¿Qué ocurre?

6 se deprimen (los que tenían el "Subconsciente 1 Original"), tal y como era previsible.



Pero ¿Y el Séptimo? , pues el Séptimo se pone a Trabajar! Y comienza a Ganar Dinero. ¿Por Qué? Porque el Resultado ha cambiado ¡Porque la Programación Cambio!

Bien, párate y medita unos instantes sobre esto que has estudiado. Si no lo has comprendido totalmente, léelo de nuevo. Es importante comprenderlo antes de poder seguir adelante.

¿Te das cuenta? El subconsciente funciona con una serie de programas. A esos programas son "Estrategias Mentales" y están compuestos de Improntas, Convicciones, Creencias y Opiniones.

Las Estrategias Mentales TOMAN la Energía de las Estrategias Naturales y las trasforman en RESULTADOS en Nuestra Vida. De esta forma, tenemos Estrategias Mentales que nos proporcionan RESULTADOS POSITIVOS.

Y otras Estrategias Mentales que nos proporcionan RESULTADOS NEGATIVOS, incluso Autodestructivos.

¿Comprendes?

Así pues ¿Quién decide lo que Obtenemos en la Vida? ¡Nuestro Subconsciente! Es Decir

¡La Programación que hay en nuestro Subconsciente! ¿Verdad?

Y eso son, las Estrategias Mentales.

Así pues, tenemos el siguiente esquema. Analizalo:



Circunstancia ----- O "Datos" => Se meten en el => |
Subconsciente | => Resultado -----

Es decir, "vivimos" una Experiencia, una Circunstancia.

Eso significa que estamos Metiendo unos Datos en el Subconsciente.

El Subconsciente PROCESA esa Información, y Automáticamente pone en funcionamiento la Reacción que tiene Programada para esa situación determinada.

Si te fijas, normalmente pasamos por la vida considerando a la Mente, al Subconsciente, como una "Gran Caja Negra" que nadie sabe cómo funciona, pero que, sin embargo, decide y controla nuestras vidas. Porque es la que marca como reaccionaremos ante determinadas circunstancias, y los sentimientos que tendremos.

Dos personas reaccionan de forma distinta ante una misma circunstancia, la Muerte de su Padre.

La primera persona se "deprime", viste de Luto y Sufre de forma descontrolada. Todos sus parientes se le acercan para darle el pésame.

La Segunda persona se Alegra! Se viste de fiesta, y se reúne con todos sus parientes para celebrarlo.

La Primera cree que la muerte es una Perdida, algo ante lo que hay que reaccionar con dolor.



La Segunda cree que la muerte es algo bueno, porque el muerto va a ir al cielo a ser Feliz, y allí le esperará hasta que el vivo tenga "la suerte" de morirse y poder ir al paraíso con todos sus antepasados.

¿De qué depende la reacción?

Naturalmente me dirás que depende de la Religión de cada uno, unas reaccionan con pesar, y otras con alegría. Pero AL FINAL ¿De qué estamos hablando? De Programación Mental. De Reacciones Programadas en el Subconsciente. De Estrategias Mentales, de Improntas, Convicciones, Creencias y Opiniones.

Simplemente unos creen que morir es malo, mientras los otros tienen la Fuerte

Convicción de que Morir es pasar a un lugar mejor.

Bien, esto que estamos hablando es algo Obvio, algo que ya sabemos ¿Verdad? Cierto, y es que solamente estamos "organizando las ideas", para recordar lo que ya sabemos, y poder comprender mejor lo que viene. Por así decirlo, estamos tomando las "Piezas del Puzzle" que ya conocemos, y las estamos organizando para mostrar la Imagen Final. Aquella que nos sorprenderá ¡Aun cuando partamos de lo cotidiano!

Así pues, la Alegría, o el Dolor ante la muerte, son cuestión de Programación Mental ¿Verdad? Es algo que nos dicta nuestro Subconsciente.

¡Es algo que decide nuestra vida!



Una pareja se ama con toda la intensidad de sus corazones. De repente uno de ellos muere. El otro sufre tanto que siente que su vida ya no tiene sentido.

¿El resultado? Se mata, de igual forma que Romeo hizo al creer muerta a Julieta.

Otra pareja se ama de igual manera. De repente uno de ellos muere. El que queda, se alegra tanto por el muerto que llora de Felicidad. Puede ser que se apene porque tardará varios años en ver a su amada, pero sabe que ella está en un lugar mejor, y si ella es Feliz, él es Feliz. Así que continua viviendo intentando hacer de este mundo un lugar mejor.

¿Te das cuenta? ¡Una Impronta decidió sobre la Vida y la Muerte!

¿Te vas dando cuenta de la Importancia de la "Teoría Galáctica del Subconsciente"?

Si nuestra Programación Mental decide sobre la Vida y la Muerte ¿Sobre que más decidirá?

¿Qué tal sobre la Salud y la Enfermedad?

No sé, veamos ^_^ Esta vez quiero darte un ejemplo externo.

En el libro "Poder Sin Limites" de Anthony Robbins aparece una historia realmente interesante. En resumen, Tony había sido contratado por una empresa de publicidad para que descubrieran cual era la Estrategia Mental de el mejor de sus publicistas, y la duplicara en el resto de su plantilla (que era un tanto mediocre). El resultado fue espectacular, después de sólo 15 minutos de "reprogramación mental" todos los publicistas alcanzaron el nivel del "Mejor Publicista" ¿El Resultado? La empresa subió como la espuma hasta colocarse entre las mejores de Nueva York.



De hecho, creció tanto, que se vio en la necesidad de contratar a nuevos publicistas ¡Pero se encontraron con un problema! Si contrataban "a cualquiera" no se mantendría el excelente nivel, y si buscaban a un "genio" les pediría unos honorarios demasiado elevados. La respuesta lógica surgió enseguida, entrevistarían a varios publicistas, contratarían a dos personas integras y fieles, a las que les darían la Estrategia Mental del "Mejor Publicista" (para lo cual contratarían de nuevo a Tony).

Por casualidades del destino, la Secretaria citó a Tony dos horas antes de que llegara el primer candidato al puesto, y Tony no estaba dispuesto a esperar tanto, así que tomo a dos ancianos sin estudios que trabajaban para esa empresa "empujando un carrito de correspondencia". Ellos nada sabían de publicidad, pero Tony se reunió con ellos durante 15 minutos y acto seguido se los presentó a la junta Directiva. ¡El resultado fue increíble! Los ancianos podían realizar anuncios con la Misma Calidad del "Mejor Publicista" ¡Así que fueron contratados por una Enorme Suma de Dinero!

¿Te das cuenta?

Esos ancianos se habían pasado toda la vida empujando un carrito por un sueldo miserable. Pero entonces llegó Tony con sus conocimientos y ¿Qué hizo? En 15 minutos cambió la Programación de sus Subconscientes, puso "Lentes de Laser" donde había "Muros y Negruras". ¿Y qué ocurrió? Que esos dos ancianos se transformaron en unos Increíbles

Publicistas ¡Y se pusieron a ganar Miles y Miles de Dólares!

En 15 minutos pasaron de la Pobreza, a la Riqueza. Del "Fracaso", al "Exito".

¿Te das cuenta de por dónde voy?



Si te estás dando cuenta, se que casi no podrás mantenerte sentado en el asiento de la Emoción que estarás sintiendo.

El Amor, la Salud, el Exito, el Fracaso, la Vida ¡La Muerte! Todo se decide en nuestro Subconsciente.

Hasta hace poco, veíamos al Subconsciente como una "caja Negra". Sabíamos que tenía poder sobre nuestra vida, pero "NO sabíamos" como reprogramarlo, así que íbamos dando tumbos por la vida.

Pero ahora SABEMOS que se puede Reprogramar, y tomate con seriedad esto último, porque básicamente es lo que estaremos haciendo para permitir que una persona alcance la recuperación, aplicado a la salud, ya sabemos que tenemos fundamentos biológicos en la programación que activa la enfermedad, y sin escaparnos de esos fundamentos he querido mostrarte de una forma simple y lógica como es la ingeniería mental de tu subconsciente, en nuestras siguientes lecciones tomaremos el rumbo de tu interés terapéutico...así que calma...¿ok? .

Ahora bien es muy importante que lo que hemos revisado en esta lección te haga reflexionar, pues Todos los resultados encada área de la vida de una persona son administrados por el subconsciente, y hoy hemos aprendido que no es al azar, sino con una mecánica muy lógica de desarrollo mental.

¿Te das cuenta de lo importante que es esto para ti?

Yo me atrevo a decir, que ¡Esto es lo Más Importante del Mundo! Porque las únicas limitaciones que tenemos, son las que hay en nuestro Subconsciente. ¿Y qué ocurre si las eliminamos? ¿Qué ocurre si substituimos negrura por habilidad? ¡Lo mismo que les ocurrió a los Ancianos del ejemplo!

Párate un momento a pensar sobre todo esto.



Si hay algo que no te guste de tu vida, algo en lo que estés viviendo situaciones negativas, es porque en esa parte de tu Subconsciente tienes una Negrura, un Muro, ahí donde necesitas una "Lente Laser". Así pues, lo único que tienes que hacer ¡Es cambiarlo! Sólo tienes que cambiar ese Muro por una Lente Laser y ¡Obtendrás lo que deseas!

Ahora bien, si tú quieres, puedes cambiar tu Subconsciente, PERO ¡¡¡SOLO PUEDES HACERLO TU!!! , VOY A REPETIRLO UNA VEZ MAS, ¡Sólo puedes hacerlo tú! Aunque la otra persona sea un Maestro, no podrá cambiar tu Subconsciente ¡Si tú no le dejas! El poder sobre nuestro Subconsciente es siempre nuestro ¡SOLO NUESTRO!, así que si una persona no quiere eliminar ese muro con el que tan a gusto está ¡No podemos hacer nada!.

Sólo quien quiere cambiar, puede ser ayudado.

¿Verdad que ahora lo comprendes completamente?

Esto es importante, no sólo para ti, sino para todas las personas con los que trates. Hay gente muy "agarrada" a sus muros, está muy "cómoda" con sus negruras porque, en el fondo de su subconsciente, lo que desea es Fracasar y Sufrir. Así que no deja que nadie cambie esa forma de sentir la vida.

Bien, esto te lo digo para que comprendas la UNICA "limitación" de usar este conocimiento que te estoy mostrando, pues puede ser que estés comenzando a pensar en cómo usar la PsicoBiología emocional energética para AYUDAR A LOS DEMÁS a mejorar su vida. Y claro, es bueno que comiences a pensar en ello, pero ten muy presente una cosa, a la hora de aplicar este conocimiento con los demás, tienes que saber que "No puedes cambiar a los demás, si ellos no quieren".

Sin embargo, si la persona SI quiere mejorar, entonces el cambio es Posible.



Esto ya te lo había dicho antes que pudieras activar en ti el conocimiento que te he entregado en estas lecciones, cuando te decía que tu como terapeuta, no puedes ser SALVADOR de nadie, más que de ti mismo. Y que el gran error que cometan algunos terapeutas es el de sentirse salvadores de sus pacientes, y están muy lejos de ser salvadores de nada, Pues esas negruras que se representaron en las graficas, al fin y al cabo entraron ahí por el libre albedrio de la persona, y por ley del Subconsciente, solo puede cambiarse por voluntad propia.

Ahora bien se presenta esto último como limitación solo para que entiendas que para que esa persona pueda mejorar esa área de su vida, debe necesariamente cambiar esa negrura por un lente laser y eso se consigue bajo la ley del libre albedrio, por eso en parte de esta lección y en las dos siguientes nos encargaremos de que tu aprendas a HACER que esa persona, ACEPTE, DESCUBRA Y FINALMENTE HAGA, por voluntad propia ese cambio positivo en su vida.

Ahora bien...muchas personas me preguntan...y porque es tan complejo...y es que no es complejo...es maravilloso.... Yo les respondo..."es que tu estas viendo aun el bosquejo de la pintura, un bosquejo incompleto no refleja lo magnifica de la obra...en pocos días iras viendo como la pintura va cobrando cada vez mas vida".... Pero de todos modos ya te voy a explicar, que por medio del libre albedrio es el modo por el cual Dios le ha otorgado el real poder al hombre, y como todo poder debe tener sus resguardos..y el libre albedrio finalmente es el gran resguardo de nuestro poder y aunque.

Esto último es importantísimo...y aunque ya hemos hablado de esto, hemos tenido que presentártelo bajo esta nueva perspectiva para que tu desempeño como Acompañante Terapéutico, sea realmente exitoso y eficaz. ¿Ok?

¿Qué se puede Cambiar en nuestras Vidas? SE PUEDE CAMBIAR TODO

¿Tódo?



Si, todo lo que es Humano está regido por el Subconsciente, y por tanto por nuestras Estrategias Mentales.

Las Estrategias Mentales pueden cambiarse completamente. Así pues, todo lo que es humano, puede cambiarse.

¿Y que es todo lo que vivimos más que algo "Humano"?

Si, piensa sobre esto, pues estamos en un mundo "humano", donde todas las Reglas son "Humanas", donde todo está hecho por "Humanos".

Sé que puede parecer obvio, pero muchas veces es importante Recordarlo.

- Las empresas a las que compras ¿Acaso no están dirigidas por personas?
- Las leyes de tu país ¿No están acaso hechas por personas?
- Los libros religiosos que lees ¿No están escritos por personas?
- Las "Limitaciones" que te han enseñado que existen ¿No te las dijeron acaso
- humanos?

Así pues, si te fijas, la situación "social" es algo marcado por "humanos", por muchos humanos, es cierto, pero en el fondo, humanos.

Así pues, todo lo que ellos pudieran hacer, estaba limitado por las negruras que tuvieran en sus subconsciente.

¿Qué significa? Que eso que te enseñaron como Limitación ¡EN REALIDAD NO ES CIERTO! No existen Límites.

SI EXISTEN LOS AUTO-LIMITES, los límites autoimpuestos en el subconsciente, los límites que has puesto tú mismo, quizás por presión de la sociedad.



Pero ¿Los límites "reales"?

No, esos jamás existieron. ¿Recuerdas el Capítulo 1? ¡En realidad la Nisiquiera la Materia es Materia! Todo es Energía! Así pues ¡Todo es Posible!

¿Qué significa esto?

Recuerda ¿Qué es la "Realidad"? Eso cambia para muchas personas ¿Verdad? Una persona "Negativa" siempre dice que es "Realista" y que "no anda con sueños". ¿Por qué? Porque ella SIENTE sus LIMITACIONES, sus Muros, como algo "Real".

PERO ESO NO QUIERE DECIR QUE SEAN REAL. Simplemente que lo "sienten" como real.

Ese es el problema de los ogros, sienten reales AUTOLIMITACIONES que son meras ilusiones de su mente. Meros Muros que pretenden ocultar la Luz de su Estrategia Divina Natural.

¿Y cual es el Resultado?

El que ya conocemos, los resultado que ofrecen su subconsciente.

Ahora bien, Si has leído la Biblia, recordarás que dice claramente "Dios hizo al hombre, a su imagen y semejanza.", esa es una buena forma de expresar que al hombre no le han puesto limitación ninguna, y que las limitaciones que tiene son sólo las AUTOIMPUESTAS (como muros dentro de su mente). Esas Limitaciones son ILUSIONES. Puede ser que sean ilusiones muy Fuertes, muy Arraigadas, y que "Parezcan" muy Reales. Pero en el fondo, son ilusiones falsas, y por tanto irreales.



Hace 200 años se creía que las Fobias eran incurables. Hoy sabemos que son, solamente muros de nuestro Subconsciente. Con lo que si los retiramos, terminamos con las Fobias. Por ejemplo, la PNL (Programación Neuro-Lingüística) es una ciencia que usando técnicas de Reprogramación del Subconsciente elimina Fobias en menos de 15 minutos. De igual manera la Hipnosis elimina otro tipo de males (partes del subconsciente mal programados) en sólo unos pocos minutos.

Por dar otro ejemplo, hace 50 años se creía que las "Alergias" eran una "carga" que se tenía que llevar toda la vida. Hoy en día se ha demostrado que son otro Muro más en nuestro subconsciente, una parte del cerebro "mal programada". Con lo que usando las técnicas de reprogramación adecuadas, podemos hacer que la reacción del cuerpo ante determinado patógeno deje de ser tan perjudicial. Así que, por eso, cualquier ciencia o arte que use técnicas de Reprogramación, puede eliminar Alergias en 15 minutos o menos, sea esta la ciencia o arte que sea (PNL, Hipnosis, Reprogramación, etc).

Cuando una persona cree que "tiene" que estar gorda, no se da cuenta de que eso es sólo un muro en su subconsciente.

Cuando una persona cree que "tiene" que ser pobre, no se da cuenta de que eso es sólo un muro en su subconsciente.

Cuando una persona tiene que vivir enferma, no se da cuenta de que eso es sólo un muro en su subconsciente.

Cuando una persona vive sin amor, no se da cuenta de que eso es sólo un muro en su subconsciente.



¿Qué es "BioProgramar"?

BioProgramar es la tecnología por medio de la cual, cogemos la "Estructura Mental" de una persona (Juego de Improntas, Convicciones, Creencias y Opiniones), y pasamos a conocerla.

Así, una vez BioProgramamos a una persona (o una parte de ella), sabemos que juego de Estrategia Mental posee para esa situación. Y sabemos qué RESULTADOS ofrece esa Estrategia Mental.

De esta forma, podemos tomar esa Estrategia Mental que tiene esa persona, e introducirla en otra para Duplicar los Resultados.

O también podemos decidir Substituir esa Estrategia Mental en esa persona, por otra que le aporte Mejores Resultados.

Así pues en Realidad no existe "Fracaso" o "Exito", sólo existen RESULTADOS.

Cada Estrategia Mental, da un RESULTADO determinado.

Si una persona hace malos anuncios de publicidad, es porque la Estrategia Mental que usa para crear Anuncios, da esos malos Resultados.

Así que, simplemente, si substituimos esa Estrategia Mental, por otra que de los resultados deseados, tendremos a un buen Publicista (como en el caso de los Ancianos "ExEmpujaCarritos")

Si una persona tiene mala puntería, es porque la Estructura Mental que usa para eso, da malos resultados.

Cambiamos esa estructura mental, por otra de un Individuo que de buenos resultados ¡Y está!

El proceso por el cual, sacamos la estructura mental de un individuo, o la metemos en otro, se llama BioProgramar.

Ahora, párate y pregúntate.



¿Qué quieres conseguir en la vida? ¿Y en qué facetas tu vida?

Los Límites no Existen. Así que si quieres algo, simplemente tienes que DEFINIRLO, y luego REPROGRAMAR tu mente, para que te permita obtener esos resultados.

¿Algo más fácil?

¿Entiendes ahora la Importancia de la TEORÍA GALACTICA DEL SUBCONSCIENTE?

Con la Teoría Galactica, damos una FORMA, una IMAGEN que nos permite Visualizar como trabaja el Subconsciente.

Con BioProgramación podremos cambiar la Forma en que el Cerebro Procesa los Pensamientos, por medio de cambiar las Improntas, Convicciones, Creencias y Opiniones.

Es decir estamos cambiando NUESTRO "DESTINO", pues en cuanto cambiamos el Subconsciente, las circunstancias de nuestra vida cambian AUTOMÁTICAMENTE.

¿Qué se puede hacer Reprogramando el Subconsciente? ¿Y qué métodos hay para Reprogramarlo?

Existen muchas formas de Reprogramar el Subconsciente, de hecho ¡Cada día lo estamos haciendo! Ya sea en Mayor, o en Menor Medida.

Algunas de las formas con las que se puede modificar el Subconsciente son:

1.- La Experiencia de los Años, o método acierto error, también llamado el método del tiesto.

2.- Hipnosis

3.- PNL

4.- Cualquier Arte o Fe que utilice "Rituales"



5.- BioProgramación.

Así pues, esta es la potencialidad de la Teoría Galactica. Si queremos algo, (Amor, Salud, Dinero...) Simplemente modificamos la forma del subconsciente, los valores del Ordenador Mental ¡Y lo obtenemos!

LOS LIMITES SON ILUSIONES, no existen. Son sólo "malas" configuraciones en el SuperOrdenador que es el Subconsciente. Modifiquemos esos parametros, y obtendremos aquello que deseemos.

Bueno, por hoy te dejo que medites todo esto. Seguramente tengas que leer este capítulo dos o tres veces para asimilarlo totalmente, pues puede ser que toda tu concepción de la realidad se esté ampliando, y que estés viendo un Futuro con Muchísimas Más Opciones delante de ti.

En cuanto lo hayas meditado, pasaremos al siguiente capítulo y comenzaremos a aprender cómo se puede modificar nuestro Subconsciente para Mejorar Nuestra Vida.

Por cierto ¿Qué tal te sientes al saber que puedes ser, todo aquello que Desees ser? (con sólo modificar el subconsciente de la forma adecuada ^_^) ¿Qué tal te hace sentir el saber eso?



Hemos visto como funciona el Cerebro, hemos comprendido que los "Limites" no existen, que en realidad, todo lo que obtenemos en nuestra vida es el Resultado Directo de la Programación de Nuestro Subconsciente.

Hemos aprendido que nuestro Subconsciente es como un SuperOrdenador, y que por tanto, admite "comandos", "órdenes", "instrucciones".

Como vimos, si al subconsciente de una persona que tiene una gran Miopía, le damos la Orden correcta, esta se "cura" instantáneamente y consigue leer el periódico a 1,82 metros de distancia, sin necesidad alguna de gafas.

Bien, así que ya sabemos que nuestro Subconsciente es como un SuperOrdenador ¿Verdad? Y que es un SuperOrdenador tan potente, que quizás no tiene límite. Así que puede darnos todo aquello que deseemos, y proporcionarnos todas aquellas ventajas que podamos querer.

¿Cómo conseguimos esto?

Simplemente INTRODUCIENDO las Órdenes Correctas en el Ordenador ¿Verdad? Reprogramandolo, o simplemente ordenándole ejecutar tal orden.

Así pues, la pregunta lógica sería "¿Cómo introducimos las Órdenes en nuestro SuperComputador?"

¿Verdad que sería algo interesante conocer eso?

Imagínate, tendrías el poder de mejorar tu visión, de mejorar tu oído, de hacerte inmune al dolor cuando lo necesitaras, de hacerte inmune al frío, de elevar la temperatura de tu cuerpo, de recordar sucesos que ocurrieron hace muchos años con tanta precisión como si estuvieran ocurriendo ahora mismo.

Podrías aumentar tu fuerza, ordenar a tu cerebro que cure a tu cuerpo de todos los males que le puedan afectar, podrías ordenarle que tus heridas



sanaran más rápido, que tus músculos tomaran la consistencia del acero, o pasear en camiseta por el polo norte ¡Muerto de Calor!

Es decir, con sólo saber como "introducir las ordenes apropiadas en tu SuperOrdenador", podrías tener acceso instantáneo a todos los "Poderes" que los Sabios y los Yogis han venido ostentando desde hace milenios.

¿Por qué ellos hacen gala de esos "poderes"? ¡Simplemente porque saben COMO introducir esa Orden Mental en su SuperOrdenador cerebral!

Es Más, si tuvieras el conocimiento de COMO introducir ordenes en tu SuperOrdenador, podrías Reprogramar tu Subconsciente ¿Qué conseguirías con ello? Así podrías Eliminar Alergias, Eliminar Fobias, y cambiar tus estrategias Mentales para conseguir Más Amor, Más Salud, o simplemente para ganar Más Dinero y tener Más Exito en la Vida. ¿Te das cuenta del Poder que te estoy desvelando? (Vamos, que cuando acabes este curso podrás ir a china para que te llamen "venerable Maestro" ^_^)

¿Y COMO se puede introducir estas "ordenes" en el SuperComputador de la Mente?

¡Porque el problema es que la mayoría de la gente no sabe introducir estas órdenes!

TODAS LAS ORDENES INTRODUCIDAS EN EL SUBCONSCIENTE, SE HACEN POR MEDIO DE "ANCLAJES".

¿Y qué son los Anclajes?

Aunque la palabra "Anclaje" es relativamente nueva, es un concepto tan antiguo como la Humanidad ¡Porque el Cerebro Humano siempre ha funcionado así! En el antiguo Egipto, ya se utilizaban, y dependiendo de la disciplina que estudies, encontrarás referencias a ellos bajo nombres diferentes. Por ejemplo, en hipnosis se les llama "sugestiones", en acupuntura "líneas de energía", muchas religiones los han nombrado como "canales divinos", ciertas disciplinas se refirieron a estos botones



como "Disparadores". En BioProgramación les llamamos "Anclajes" que es una palabra que hemos "tomado" de la PNL, por la sencilla razón que consideramos que es la más práctica.

Expliquemos lo que es un Anclaje, con un Ejemplo Práctico:

Imaginate que te pido que recuerdes el momento Más Feliz de tu vida, y que al mismo tiempo te aprieto el dedo pulgar de la mano izquierda.

¿Qué ocurrirá?

Ocurre una cosa muy interesante, y es que ese Sentimiento de Felicidad, queda "anclado" en el pulgar de la mano izquierda. ¿Qué quiere decir esto? Que si luego yo Aprieto el pulgar de tu mano Izquierda, tú Experimentarás ese Mismo Sentimiento de Felicidad.

¿No es Lógico? ^_^ Ciertamente no lo es, pero así es como funciona la mente humana. ^_^ Cada vez que ocurre algo Especial en tu vida, tu mente busca rápidamente que otra cosa "peculiar" ocurre, y lo asocia. Así que si yo te pido varias veces que recuerdes el momento más feliz de tu vida, y te aprieto el pulgar. Después de unas cuantas veces de hacerlo, tu mente "asociará" que cada vez que yo te aprieto el Pulgar, tú eres Feliz. Así que, a partir de ahí, yo te puedo hacer el hombre más feliz del mundo, con sólo apretarte todo el día el pulgar Izquierdo ^_^

Es el experimento de los perros de Pavlov, en ese famoso experimento (como ya sabrás) a los perros se les daba de comer al mismo tiempo que se hacía sonar una campana.

Con el tiempo, el perro comenzaba a Salivar con sólo escuchar la campana, porque tenía ese ruido asociado a comer.

Vallamos un poco un poco más lejos aún.

¿Qué son las Palabras?

Las palabras son "Sonidos" ¿Verdad?



Cuando yo te digo la palabra "AMOR", y tú la escuchas ¿Por qué sabes a qué me estoy refiriendo? Lo sabes gracias a que tienes Asociada la palabra AMOR, a ese cálido sentimiento que llamamos AMOR.

Así pues, tenemos que la palabra "AMOR" es un "Anclaje" del sentimiento Amor ¿Cierto?

De la misma forma, estas mismas letras que estás leyendo, son Anclajes. Las letras son un dibujo ¿Verdad? Así pues, ¿Por qué cuando escribo el dibujo de letras AMOR, sabes que me estoy refiriendo al "SONIDO" AMOR? ¡Porque tienes asociado las Letras "AMOR", al Sonido AMOR. ¿Y por qué comprendes eso? Porque tanto el Sonido AMOR, como el dibujo AMOR, los tienes Asociados al Sentimiento Amor.

Así pues, tenemos que TODO EL LENGUAJE, las palabras, las letras, son ANCLAJES.

¿Y sólo eso son Anclajes?

No señor, hay muchas más cosas que son Anclajes. Por ejemplo, si vas a un aparcamiento, verás que está lleno de Automóviles. Pero ¿Por qué sabes que esas "figuras" que estás viendo, son Automóviles? ¡Porque tienes ANCLADA la forma visual del automóvil, a todas las sensaciones y vivencias que has tenido con los Automóviles!

Imagínate que vas a un indio de la selva de las amazonas y le dices "¿De qué color es tu automóvil?" ^_^ Seguramente te mire con cara rara y te dé la espalda ¿Verdad? ¿Y por qué ocurrirá esto? ¡Porqué Él no tiene el ANCLAJE que asocia el sonido "Automóvil" con la forma "automóvil"!

Así que, simplemente, no sabe lo que es.

¿Te vas dando cuenta de como funcionan los anclajes?

Si te fijas TODO son ANCLAJES.



¿Por qué comprendes esa mirada de amor que te manda tu Pareja?
Porque la tienes anclada.

¿Por qué si alguien te llama "Hijo Puta", te ofendes? Porque tienes anclado que eso es un insulto, algo malo para ti.

¿Por qué si alguien dice la palabra "gato", sabes que es un gato? ¡Porque tienes hecho ese anclaje! Si yo te dijera: "Imaginate un gran gato negro, su pelaje es hermoso, se acerca con cariño a ti, cuando lo ves, sabes dentro de ti lo que significa gato... En esos momentos escuchas otra palabra, la palabra es 'Esferigorgio'. Entonces comprendes que 'Esferigorgio' significa "gato", es el NOMBRE VERDADERO DE LOS GATOS. Imagina ahora figura del gato y piensa 'Esferigorgio'. Si hicieramos ese ejercicio con la suficiente fuerza, cada vez que yo te dijera Esferigorgio, sabrías que es un gato. Entonces yo te podría decir. "Ayer estaba acariciando a mi esferigorgio blanco, que es un travieso..." y tú visualizarías como acaricio a mi gato blanco. Porque habríamos anclado "Esferigorgio", a "gato".

De hecho, cuando aprendemos un Nuevo Idioma, lo que hacemos es realizar todos esos anclajes auditivos, para comprenderlos. Así pues, si quieres saber que la palabra "Cat" significa "Esferigorgio" (Quiero decir, gato ^_^) entonces tendrás que asociar el sonido "cat" a la imagen de un "gato". A poder ser, a la misma imagen (o sensación) que te produzca normalmente un esferigorgio ^_^

¿Ver como, cada vez, entiendes mejor lo que es un esferigorgio ^_^? Por cierto ¿De qué color te gustan más los esferigorgios? A mi me gustan más los blancos ^_^

Bien, ahora ya conoces el CONCEPTO del "Anclaje" ¿Cierto? Es lo que en PNL usamos para introducir los comandos en la mente de una persona. Por ejemplo, si queremos curar a alguien de una fobia, le podemos decir. "Quiero que recuerdes la situación en que te has sentido más seguro de ti mismo, en toda tu vida." Y mientras la recuerda, apretamos unos diez



segundos un punto del brazo (por ejemplo). Naturalmente, repetimos varias veces ese ejercicio para hacer que el Anclaje sea sólido y fuerte.

Entonces, una vez que el Anclaje es fuerte, le exponemos a su fobia. Por ejemplo le decimos "Imaginate que estás delante de una pequeña araña" (Si su fobia es a las arañas), y entonces, cuando empieza a tener miedo, apretamos el brazo. Eso causa que automáticamente se sienta seguro.

Entonces repetimos un par de veces el ejercicio. "Imagínate delante de una pequeña araña", y apretamos el brazo de la seguridad.

¿Qué estamos haciendo? Estamos informando al subconsciente de que cuando él ve a una araña, se va a sentir seguro.

¿Qué ocurre? Que (si hacemos bien el ejercicio), conseguimos que la mera visión de una araña sea un Disparador para sentirse totalmente seguro. ¡Con lo que hemos eliminado su fobia en 15 minutos!

Con esta técnica, personas con fobias horribles, después de 15 minutos de tratamiento, son capaces de estar acariciando a una enorme tarántula entre sus manos, y diciéndole "Bonita, bonita..." ^_^ Tal y como si fuera una ardillita o un pajarito ^_^

¿Por qué ocurre esto así? Simplemente porque hemos usado los Anclajes para introducir una orden de Reprogramación en su subconsciente, un comando que dice que ante la visión de una araña, hay que sentirse seguro.

Así el miedo desaparece ¡Y la persona quede curada!

Bien, ahora ya sabemos lo que es un ANCLAJE ¿Verdad?

Y, Según la Teoría Galactica ¿Qué sería un Anclaje? ¡Muy Fácil!

Dime ¿Qué es un Anclaje? ¡Un anclaje es una Idea! Un Dato del Subconsciente, una sensación, una imagen, un olor... es decir ¡Una idea!



Es decir. Un Anclaje es una Opinión. ¡O una Creencia! O una Convicción ¡O una Impronta! ¡Según la fuerza con la que haya sido creada!

Si yo te digo "Recuerda el día más feliz de tu vida", y te aprieto el dedo pulgar izquierdo.

Y HAGO ESTO UNA SOLA VEZ, crearé en tu cerebro una OPINION, la opinión de que cuando se aprieta el dedo pulgar izquierdo, tú eres Feliz.
^_^ Es decir, que en este nivel tenemos un Anclaje-Opinión. ^_^ O un Anclaje Debil.

Si repito el ejercicio. Entonces crearé en tu cerebro una CREENCIA en tu subconsciente.

La creencia de que cada vez que te aprietan el dedo pulgar izquierdo, eres Feliz. Y tendré un anclaje moderado.

Si repito el ejercicio 10 veces, con la suficiente intensidad. Entonces crearé en tu cerebro la Convicción de que si te aprietan el dedo pulgar izquierdo, eres Feliz. De esta manera tendré un Anclaje Fuerte.

Si durante Tres Años, TODOS LOS DÍAS, te pido que recuerdes el momento más Feliz de tu vida, y te aprieto a la vez el dedo pulgar Izquierdo. Entonces crearé en ti la IMPRONTA de que apretandote ese dedo, eres Feliz. Y tendré un Anclaje Muy Fuerte.

¿Te das cuenta?

Si el Anclaje es debil, y lo aprieto. Tú sabrás que eso significa "felicidad", y experimentarás debilmente esa sensación.

Si el Anclaje es Moderado, y lo aprieto. Tú sentirás Felicidad. Quizás no tanta como en el día más feliz de tu vida, pero serás Feliz.

Si el Anclaje es Fuerte, y lo aprieto. Te sentirás el Hombre Más Feliz de la Tierra.



Y si el Anclaje es Muy Fuerte, y lo Aprieto. Te sentirás Super Feliz, y además, recordarás con toda exactitud cómo era todo en el Mejor día de tu Vida.

Pasemos este conocimiento a las palabras. Ahora sabemos que las Palabras son Anclajes. Algunas palabras son anclajes debiles, otros moderados y otras (muy pocas) son anclajes fuertes.

Si yo te digo la palabra "Amor" ¿Qué ocurre en ti? Seguramente sepas a que me refiero ¿Verdad? Y si eres una persona Meta-Sensitiva, sentirás un poco de amor en tu pecho.

Pero nada más que eso. Porque las palabras suelen ser anclajes debiles, usados para expresar lo que queremos expresar, no para inducir estados totales.

¿Te vas dando cuenta de cómo se crean los comandos? (Las Ordenes que acepta nuestro Subconsciente)

REPASEMOS:

Los Anclajes, son las Ordenes que acepta el SuperOrdenador que es el Subconsciente.

Todos los Anclajes son Opiniones, Creencias, Convicciones o Improntas.

Todos los Anclajes tienen un nivel de "Fuerza" distinto, que corresponde con si son Opiniones, Creencias, Convicciones o Improntas. Esa Fuerza, es el Poder con el que la Orden será Obedecida por el Subconsciente.

Bien, entonces ¿Qué cosas pueden ser Anclajes?

iii CUALQUIER COSA QUE ENTRE POR LOS SENTIDOS !!!

¿Y cuantos sentidos tenemos?



"¿Ehhh...?, espera Armando, a mi en la Escuela me dijeron que yo tenía 5 sentidos... creo que te has pasado contando

Bueno, quizás ^_^ Veamos.

Están:

- 1.- La Vista
- 2.- El Olfato
- 3.- El Tacto
- 4.- El Oido
- 5.- El Gusto
- 6.- El Sentido del Equilibrio (que nos permite saber en que posición estamos respecto a la horizontal del suelo).
- 7.- El Sentido del Tiempo (muy usado en Hipnosis para las Regresiones ¿Nunca te ha pasado que, más o menos, sabes que hora es, aún cuando no lleves reloj?).

Y otros Tres que aún no te quiero revelar

Recordemos COMO se hace un Anclaje ¿De acuerdo? Cuando el Subconsciente se encuentra ante un hecho relevante, busca por los sentidos del cuerpo, algo que sea peculiar y que se repita. Y crea una asociación de esa situación, con esa percepción peculiar (por ejemplo, la presión del dedo), transformando a la percepción peculiar, en el Disparador de esa sensación o suceso.

Demos Ejemplos:

- 1.- Vista.- Un hombre que está asociando una característica del cuerpo Femenino, a su deseo Sexual, está creando un "Anclaje Visual". Los



hombres que se exitan cuando ven unas "Tetas Grandes", lo hacen porque tienen ese Anclaje Visual.Otros, pueden usar otros Anclajes. Por ejemplo, unos hombres se fijan en los Pechos, pero para otros es el Pelo, para otros los Ojos, para otros el culo, etc. Cada uno crea su Anclaje particular, y el que activa la Excitación en uno, puede ser totalmente Neutro para otro.

2.- **El Olfato.**- Estás bailando con la mujer de tus sueños, altamente excitado y mientras tanto hueles su perfume. Posiblemente si días más tarde hueles ese mismo perfume en otra mujer, automáticamente se sientas igual de excitado.

3.- **Tacto.**- Este es fácil, el ejemplo de la "Felicidad" al tocar el pulgar izquierdo vale perfectamente. Otro ejemplo sería el hombre que siente felicidad al acariciar la carrocería de su auto.

4.- **Oido.**- Las palabras podrían ser un ejemplo perfecto de anclajes auditivos. Otro, más primitivo, sería el aullido de un lobo. A un niño que viva en la ciudad, el aullido de un lobo no le produce temor, pero si lo llevas a un campamento, y empiezas a contarle historias de miedo, y en el momento más espeluznante se escucha el auyido de un lobo ¡Ya tienes un anclaje hecho!

5.- **El Gusto.**- De pequeño me gustaba mucho la "coliflor", sin embargo un día yo no tenía hambre, así que mi madre me forzó a que la comiera. Yo lloré, patalee, fortegee y lo pasé fatal mientras intentaba resistirme. En el momento culminante, mi madre me introduce un trozo de "coliflor" en la boca, y yo asocio esa sensación tan desgradable de sentirte impotente y manipulado con el sabor de la "coliflor". ¿El Resultado? Dejó de gustarme, porque la asocio con algo desgradable.

6.- **Equilibrio.**- El sentido del equilibrio se produce por unas fibras (digamos nervios, por simplificar la comprensión) que están situadas dentro de unas bolsitas de líquido, en la zona de los oídos. Según se coloquen estas fibras-nervios, nos llega una señal u otra al cerebro, y así sabemos si estamos de pie, tumbados, o inclinados. El sentido del equilibrio nos permite estar de pie sobre sólo dos "patas" (que desde el



punto de vista de la ingeniería es algo complicadísimo), y nos permite hacer cosas como andar en bicicleta ^_^

Un Anclaje de este sentido, sería el del Marinero. Las personas normales tienen el Anclaje de que cuando el suelo está firme (el equilibrio es constante), las cosas están seguras.

Muchas tienen el anclaje de que si el suelo se mueve, algo va mal, y les entra los nervios. Eso es lo que causa que muchos, cuando suben a un barco, vomiten de nerviosismo.

Los Marineros que pasan Meses en un barco, tienen el anclaje al revés. Para ellos lo "correcto" es que el suelo se mueva, que el equilibrio varíe. Así que en un barco se sienten seguros. Pero al llegar a tierra, donde el equilibrio es constante, se sienten Nerviosos ¡Algunos hasta se marean!

7.- Sentido del Tiempo.- ¿Por qué te entra hambre al medio día? Muchas personas dicen "Deben de ser las 12 del mediodía, porque me está entrando hambre" En realidad el cuerpo no tiene necesidad de hacer tres comidas al día. Yo mismo he estado muchas veces más de 30 días sin comer, en ayuno completo, y no he pasado nada de hambre, más al contrario me sentía Fuerte y seguía trabajando normalmente.

Entonces ¿Por qué entra hambre a la hora de comer? Porque existe un Anclaje de Tiempo, a ciertas horas el organismo tiene asociado que hay que comer, y abre el apetito.

Lo mismo ocurre para dormir. Si sueles acostarte a una hora determinada, entonces seguramente sea porque tienes un Anclaje Temporal para irte a dormir.

Entonces, tenemos que podemos tener Anclajes con cualquiera de los 7 sentidos que conocemos.

REPASEMOS:



- El Subconsciente es como un Supercomputador que admite Ordenes. Esas Ordenes pueden ordenarle hacer algo, o Reprogramarse.
- Todas las "Ordenes" son Anclajes.
- Cada Anclaje, tiene un PODER determinado, así que sólo podremos conseguir RESULTADOS, dependiendo de la Fuerza de ese Anclaje.

Bien, hemos estudiado Anclajes-Opinión, Anclajes-Creencia, Anclajes-Convicción y Anclajes-Impronta. Y sabemos que todos esos Anclajes los hemos adquirido, por medio de los sentidos, a lo largo de nuestra vida. Así que tenemos un montón de anclajes, y si queremos, podemos generar aún más, para hacer lo que deseemos.

PERO ¿Y qué pasa con las Estrategias Naturales? ¿Estás tienen también Anclajes que las "llamen" directamente?

Si, y son tan especiales que yo los llamo "Anclajes Naturales", y son conocidos por sólo unos pocos Maestros.

¿Qué sientes si te dan un beso? Sientes placer ¿Verdad? Eso es así porque en tu boca hay unos puntos que son Anclajes Naturales, es decir, que disparan "reacciones naturales" en tu subconsciente (y por orden de este, en tu cuerpo).

¿Qué pasa si sientes una vibración en la ingle? (^_^ Siento ser tan directo, pero no tengo otra forma de decirlo ^_^) Que obtienes excitación Sexual de forma automática. Puede ser que luego intentes evitar esa excitación (debido a que entren en acción algunas improntas sociales), o que busques potenciarla. Pero lo cierto es que a esa estimulación, **sigue una reacción natural.**



Naturalmente, ese Anclaje se puede Duplicar en otra parte. Pero lo cierto es que existen una serie de puntos (una serie de Anclajes) que son Anclajes Naturales, es decir, que vienen "de serie" con el Subconsciente. Tenemos, que cada uno de esos Anclajes es una Opinión, Creencia, Convicción o Impronta. Y que, por tanto, es una Orden con un PODER DETERMINADO para nuestro Subconsciente.

¿Sabes lo que es la Acupuntura? La acupuntura es una ciencia china con Miles de Años de Antiguedad, que nace de un arte Anterior, mucho más antiguo aún, él cual dictaminaba que cuando estimulamos ciertos puntos en nuestro organismo, ente produce instantáneamente ordenes, que causan distintos efectos.

Es decir, y pasándolo a nuestra forma de expresarnos, la Acupuntura se basa en estimular los Anclajes Naturales para emitir Órdenes a Nuestro Subconsciente.

¿Por qué es esto importante?

Bien, en Hipnosis existe una "Ley" que se llama "Ley del Efecto Dominante". Esta Ley explica que cuando dos sentimientos se enfrentan, el más fuerte es el que sobrevive y se "ejecuta".

Esta ley dice que si tú tientes Furia y Miedo al mismo tiempo, actuarás según sea la sensación más fuerte.

Si la más fuerte es la Furia, entonces olvidarás el Miedo y Atacarás. Pero si la más fuerte es el Miedo, olvidarás la Furia y saldrás corriendo.

Suena muy lógico ¿Verdad?

Si lo pasamos a nuestros patrones, podremos decir que "CUANDO DOS ANCLAJES SE ENFRENTAN, EL MÁS PODEROSO ES EL QUE SE EJECUTA".

^_ ^ Logico, ¿Verdad? ^_ ^

Si una Opinión se enfrenta a una Impronta ¿Quién saldrá ganando? ^_ ^



¿Por qué es Importante esto?

Porque es lo que nos permite Ejecutar los Programas que Deseemos, CON EXITO.

Para ser mas claro, Voy a ponerte un Ejemplo, una anécdota que mi Maestro Formador de Líderes uso conmigo cuando yo estaba en etapa de Formación.

Y te la voy a dar textual como él me la dio a mi...

Recíbelas con cariño y seriedad.

Me dijo:

"Estaba yo viajando en avión de vacaciones a las Islas Canarias (el Caribe Español ^_^), cuando en el aterrizaje el piloto pidió un médico por los altavoces.

Como nadie se levantó, la tripulación empezó (desesperada) a buscar uno entre los pasajeros. Al ver yo que era algo urgente, me identifiqué simplemente como "Naturopata". Así que la azafata me llevó (visiblemente agradecida) a la parte trasera del avión. (todo esto, mientras el avión estaba aterrizando)

Allí había una chica, mulata, que estaba teniendo un ataque de ansiedad muy serio. Su piel estaba casi blanca, estaba toda tensa, ya casi no podía respirar y su tensión estaba bajo mínimos.

Mientras yo veía esto, otro naturopata se dedicaba a "tranquilizar" a la tripulación (las azafatas), diciéndoles que "sólo" era una bajada de tensión. (Realmente las azafatas no querían que las tranquilizaran, querían que alguien "curara" a aquella chica, aunque el naturopata parecía no captar la indirecta implícita en las miradas asesinas que le estaban mandado ^_^)

Sin decir ni pio, miré las venas de sus manos, y antes de un segundo vi cual era el principal problema ¡Sus venas estaban casi vacías! Su cerebro



no estaba ordenando llevar sangre al cuerpo ¡Eso si que es una Impronta peligrosa! Miré más atentamente a la chica, y vi que estaba en peligro de muerte porque ya no podía ni respirar y se estaba asfixiando rápidamente.

Yo sabía que eso estaba ocurriendo así, porque su Subconsciente así lo estaba ordenando. Así que decidí tomar el control y ordenarle que trabajara de otra manera ¿Cómo lo hice?

A todo esto, no habían pasado dos segundos desde que entrara yo en la cabina, así que presioné un punto de "acupuntura" existente en su tobillo (un Anclaje Natural), y apreté, al mismo tiempo, otro Anclaje Natural que existe a la altura media de su espinilla. Esa es una Orden al Subconsciente que ordena que la sangre fluya a las venas.

(Para entender esto, hay que entender que siempre existe la misma cantidad de sangre en el cuerpo - menos cuando te cortas, claro ^_^ - y que normalmente la mitad de la sangre se almacena en el hígado, que se hincha como un globo para almacenarla. En esa situación, casi Toda su sangre estaba en su hígado, en vez de en sus venas. La orden que yo le emití, le mandaba, activaba, vía Anclaje Natural, la Estrategia Natural de que la sangre salga del hígado y sea bombeada por las venas)

En cinco segundos todas las azafatas se quedaron mirando con la boca abierta, la chica estaba cambiando de color delante de sus ojos! Paso de "Blanca" a su "Mulatita Obscuro" natural.

Bien, la mitad del trabajo estaba hecha, las venas estaban Llenas de Sangre (tenían tanta que de vacías pasaron a estar hinchadas).

Entonces miré su cuerpo, el segundo peligro era Mortal. Sus músculos estaban en Tensión con tanta fuerza que no podía respirar ¡Pronto se ahogaría! Miré sus ojos y vi el problema, había seis subpersonalidades peleándose por el control del cuerpo ¿Y qué son las Subpersonalidades? Improntas (normalmente Negativas), así que había ¡Seis Muros Bloqueando su Estrategia Natural! Quizás ya había eliminado una, la que bloqueaba la sangre, pero aún me quedaban muchas más.



Podía optar por eliminarlas una a una, pero eso llevaría tiempo, y en ese tiempo la chica podía morir por asfisia así que ¿Qué hacer? Un movimiento de sus ojos me dio una idea, era una subpersonalidad aparentemente más fuerte que las demás, miré la ropa de la chica y se me confirmó el Plan. La chica era una de esas muchachas que presume de tener una Sexualidad "Ardiente", es decir, que una de sus Subpersonalidades está relacionada con el Sexo y es muy poderosa. El cuerpo de la mujer es sutilmente distinto al del hombre, sobre todo a nivel sexual, y eso me dió la solución. Rápidamente toqué de nuevo el punto de su tobillo, y otro situado en su muñeca Izquierda. ¡Las Asafatas dieron un Salto! Estaban totalmente Asustadas porque en cuanto apreté el punto, la chica empezó a dar saltos en el asiento ¡Parecía que se estaba electrocutando! Yo sabía lo que era eso, cinco Improntas Negativas se estaban destruyendo en ese preciso instante, y eso era casi como un corticircuito para el cerebro ¡Pero eso era una buena señal! Porque el "poder" de esas cinco supersonalidades, se estaba pasando a la subpersonalidad sexual". ¿Qué había tocado yo? Un Anclaje Natural que encontré en un pergamo secreto de una secta china que desapareció hace mil años ¡Una secta especializada en el Placer Sexual! Ese punto es un Anclaje Natural que estaba liberando una Energía Sexual como esa chica jamás había sentido.

Después de 5 segundos de "convulsiones eléctricas" por fin llegó el estado que yo deseaba. El cuerpo de la mujer, cuando se prepara para hacer el amor, por definición, se RELAJA, los músculos se distienden y los capilares se vasodilatan. Así que como ahora la mayoría del cuerpo lo controlaba la "subpersonalidad sexual" el cuerpo de la chica estaba relajado ¡Y respirando! Ya había pasado el Peligro.

Ahora sólo quedaba un poco de nerviosismo, al mirarla a los ojos vi que quedaba aún una subpersonalidad, una impronta un tanto Ogrica que parecía controlar el lado izquierdo de su cara y su hombro izquierdo. Pero esa no es una zona vital, así que tanto da que estuviera un poco tensa.



Lo importante es que de estar "al borde de la muerte", pasamos a tener a una "chica un poco nerviosa", y como el 90% de la gente se pone algo nerviosa cuando aterriza el avión (y más como pilotan en España ^_^) pues tampoco era importante.

Ahora pude levantar a la chica (con alivio de la tripulación, que se pudo sentar), y ponerla en su asiento, en lo que quedaba de aterrizaje.

Mientras acabábamos de tomar tierra, toqué un par de puntos más. En uno detecté que tenía problemas de visión, así que le pregunté "¿Normalmente usas gafas?" A lo que respondió con una mirada sorprendida y un asentimiento de la cabeza, pues yo no la había visto con gafas.

Luego, mientras se acababa de aterrizar, y para distraerla, le pregunté "Qué, Malos Recuerdos ¿Verdad?"

Otra mirada sorprendida, otro asentimiento. Con voz tenebrosa me preguntó "¿Tengo algo grave?"

(pregunta lógica pues había estado a punto de morir, y lo sabía ^_^)

- "Que va, son sólo esos recuerdos los que te hacen responder así. La próxima vez simplemente relajate y mira hacia arriba, y no te pasará nada". Naturalmente ella nada sabía de que yo había "Liquidado" a cinco de sus Subpersonalidades con un "Golpe Anclaje Natural", y que, por tanto, a partir de ese momento, ya no tendría tanto problema. Pero si se lo digo, no me va a creer, así que simplemente le doy algo útil, le digo: "Ahora mira hacia abajo, ¿Verdad que te sientes peor?" (asentimiento de cabeza) "Bien, ahora mira hacia Arriba ¿Verdad que te sientes mejor?" (asentimiento de cabeza y sonrisa) "Pues la próxima vez, mira hacia arriba y concentrate en uno de los focos de lectura del avión, o en un botón, y verás como aterrizaras sin ningún problema".



*En este punto el avión ya había aterrizado y parado completamente, ^_^
En ese momento me doy cuenta de que mi "tratamiento" tiene un "Efecto Secundario", lo veo en sus ojos y me doy cuenta ¿Como no caería antes en ello? En el Instante en que su "Energía Sexual" estaba al Máximo ¿A quién estaba viendo?*

A mi, así que ahí tenemos un Anclaje muy fuerte No deseado. Pues por la ley de los Anclajes, yo me transforme en un "Anclaje visual" casi tan poderoso como su Estrategia Sexual Natural.

Naturalmente la chica se sentía muy confundida (se veía en el dialogo interior de sus ojos) ¿Por qué sentía algo así por un desconocido? ¿Y cómo podía este desconocido "leer" así sus pensamientos para saber que tenía un Recuerdo tan Desagradable? Lo siguiente que leí en sus ojos ¿Quién es este desconocido? ¿Un Mago? ¿Un Angel? ¿Es cristo al que pedí ayuda mientras estaba mal? (todo esto se sabe por el orden en que hace acceso a sus estrategias naturales en sus ojos y su fisiología, accesos a mi referencia, accesos a referencias "místicas, accesos a referencias de Fe y de referencias de Fe más profundas. En realidad no se capta "las palabras exactas" pero si muy bien "el contenido.)

Así que para evitarle más incomodidad, y como está bien, me despido y desaparezco entre la tripulación diciendo que "voy a avisar a su acompañante", que como me entero más tarde por las azafatas, es el hijo que tiene con su esposo ^_^

Lo importante te esta experiencia, es el Ver como actuan las Estrategias Naturales y lo útiles que son.

Cuando estaba esperando por el equipaje, mi compañera de asiento (que era Farmacologa Titulada) me comenta (primero con Orgullo) "lo que hiciste también lo se hacer yo" (luego baja la mirada con humildad, al darse cuenta de que yo jamás presumí de ello) "aunque yo dependo de los Medicamentos, y en un avión sin ellos poco puedo hacer. Realmente es asombroso lo que sabes hacer"



Por educación básica, no le doy importancia, simplemente actué como debía, ni más, ni menos. Al contrario, me siento muy afortunado de haber podido probar estos Anclajes Naturales en una situación de Tensión. Después de todo ¿Quién ha oído de un medicamento que actué en 5 segundos? ¡Normalmente necesitan Minutos! ¡Y esa persona no tenía minutos! ¡En ese tiempo se habría asfixiado! Así pues, salgo más fortalecido de una experiencia que no podría haber tenido en una situación normal ¿Tendía que estarme agradecida la chica? No, soy yo quien tiene que estar agradecido con ella, por haberme dejado curarla, pues mucho es lo que he aprendido de ella!

Siguiendo con el tema de los Medicamentos. Ayer hablábamos de algo parecido, hablamos sobre "no poner gafas al ordenador" ¿Recuerdas? Hablábamos sobre como muchos médicos actuan (de la mejor forma que pueden) utilizando conocimientos eficientes Perfeccionistas. ¿Significa eso que los medicamentos no hacen nada? ¿Siguen acaso un sistema "paralelo" a lo que estamos explicando?

No, la Teoría Galactica, y los Anclajes, representan toda la realidad humana, lo que quiere decir que todo está dentro de aquí. Por así decirlo, lo que hacen las distintas "escuelas de pensamiento" es mostrarnos "Piezas del Puzzle de la Realidad".

Todas las Piezas juntas, representan la Teoría Galactica.

Pongamos un ejemplo en la Medicina Moderna. Y los Medicamentos.



¿Cómo actuan los Medicamentos? ¿Por qué lo hacen?

Los Medicamentos son un Anclaje Más. ¿Un Anclaje de que tipo? Un Anclaje Químico, es decir, un anclaje que entra dentro del Sentido del Gusto.

El Sentido del Gusto, es el sentido que tiene el cuerpo para detectar los componentes químicos que consumimos. Sin embargo es un sentido que normalmente es muy menospreciado. El sentido del gusto comienza en la boca, continua por el estomago, sigue por el intestino delgado, y termina por el Intestino Grueso. E Incluye, también, dentro de él, organos como el Pancreas y el Higado (y algún que otro organo más ^_^).

¿Qué hace este Sentido?

Cuando te tomas un medicamento, lo que estás haciendo es tomar un compuesto Químico. Eso despierta en el cuerpo un Anclaje Químico (que puede ser Natural, o Inducido, es decir Impronta, Convicción, Creencia u Opinión). Así pues, cuando el Cuerpo detecta ese Anclaje Químico, entonces da una respuesta en consecuencia.

Por ejemplo, si tomas "Paracetamol" (un medicamento corriente contra el resfriado), lo que estás haciendo es indicar al cuerpo, por medio de un Anclaje Químico (o Anclaje Gustativo), que una Glandula del cuerpo se ponga a producir una Hormona. Y es, en realidad, la Hormona que ha producido el cuerpo, la que "lucha" contra la enfermedad.

Normalmente se considera que esa glandula necesita 6 horas para volver a producir suficiente hormona como para "llenarse", y por eso ese medicamento se toma cada 6 horas ^_^ En realidad el medicamento no hace nada, sólo actua como un disparador que ordena al cuerpo que actue de cierta manera, así que, en realidad Es el cuerpo quien lo hace todo.

Hace años, estaba yo estudiando Herbarismo muy profundamente, llevaba ya casi ocho años estudiando ese antiguo arte, y me encontraba profundizando en los efectos de los distintos químicos de las plantas, por lo que empecé a estudiar informes de comparaciones de medicamentos.



Informes que comparaban los Resultados de los llamados "Placebos", contra los Medicamentos normales.

Los "Placebos" son pastillas rellenas de un componente neutro, como agua o azucar. Y se usan para medir la eficacia del medicamento.

Desde un punto de vista "Ogrico" se tendría que pensar que como el Placebo es una "estafa", no tendría que hacer nada ¿Cierto? Sin embargo eso no es así, y no es así porque ese es un punto de vista muy "ilusorio" (que considera las limitaciones autoimpuestas como realidad).

En realidad los Placebos si hacen efecto ¿Cuanto?

En una comparación normal, un Placebo normalmente "cura" al 80% de los sujetos, mientras

que el medicamento cura al 83% ¿Te das cuenta? El placebo cura casi a tantos como el medicamento normal, ¡Y sin efectos secundarios!

Mientras que el medicamento cura a sólo un insignificante tres por ciento más, con peligrosos efectos secundarios.

De hecho, esos datos son los que han causado que una rama de la medicina se esté "separando" de la rama oficial, porque solicita que todos los medicamentos sean cambiados por Placebos, dado que los resultados serían los mismos, y sin efectos secundarios. (Sin embargo, los "Ogros" que dirigen ese mercado, dicen que eso no puede ser porque "eso sería estafar al público". Ahora bien, yo digo, lo que quiere la gente es que su médico le cure ¿Verdad? A la gente no le importa CON QUE lo cures, sino que lo cures, así que si puedes hacerlo de una forma inofensiva, mejor que mejor ¿No crees?)

Bien, ¿Qué es lo interesante de ese dato? Que nos muestra que el medicamento es, simplemente, un Anclaje.



Y, naturalmente, lo que importa de un Anclaje es su Fuerza, NO POR EL SENTIDO POR EL QUE BALLA.

Es decir, el "Placebo" es un Anclaje puramente Psicológico. Cura porque el subconsciente del paciente recibe la Orden de curar su cuerpo.

El Medicamento, es un Anclaje Químico. Cura porque el subconsciente del paciente recibe la Orden de curar su cuerpo.

Ambos curan NO POR LO QUE SEAN, sino porque el subconsciente recibe esa orden, y la Ejecuta.

Naturalmente, todo Anclaje tiene un efecto LIMITADO a su Poder, es decir, a su Profundidad (a si es Opinión, Creencia, Convicción, o Impronta).

De hecho, es muy posible que el 20% que no se cura, sea porque no cree que eso le pueda curar a él ^_^

es decir, que su subconsciente no recibe la orden, porque se ve anulada por un Anclaje Negativo más poderoso, quizás a nivel de Impronta o Convicción.

¿Conoces "las promesas de cristo"? Son las que hizo antes de morir, una de ellas es **"Aquellos que crean en mi, aunque beban algo venenoso, no les hará daño." (San Marcos, 16:17)** ¿Cómo podía hacer él esto? ¿Cómo podía conseguir que sus discípulos, aún cuando bebieran veneno no les afectara?

Porque en realidad, el veneno, no es más que un Anclaje Químico y ¿Recuerdas la "Ley del efecto dominante"? Esa ley dicta que cuando dos Anclajes se Enfrentan, el Más Poderoso, es el que sobrevive, el que se Ejecuta ¿Verdad?

Normalmente los Anclajes Químicos están en el nivel de la Creencia. Sin embargo, la Fe de los discípulos de Cristo estaba en el nivel de Impronta, así que ese era el Anclaje Dominante, el que sobrevivía.



¿Se puede Repetir esos efectos hoy en día?

¡Naturalmente que si! Así lo manda la Teoría Galactica! ^_^

Veamos, por ejemplo, un Experimento llevado a cabo en la Universidad de Harvard. Se quería medir el Poder de los Efectos Placebos, así que se tomó a dos grupos de estudiantes A, y B. A ambos se les iban a dar dos Drogas Ilegales, extremadamente Fuertes, drogas capaces de Matar.

Una de esas drogas era un Estimulante Enormemente Potente, la Droga Más Fuerte que Existe.

La otra Droga era un Tranquilizante, un tranquilizante tan fuerte que pone al que lo toma en un estado de Coma cercano a la Muerte.

Los Médicos filmaron dos Grabaciones enormemente Impactantes. En una de ellas se gravó los Efectos del Estimulante. Era algo realmente alarmante, aquellos que lo tomaban se arrancaban los pelos de la cabeza a puñados, intentaban subir por las paredes, mordían las patas de las mesas, se golpeaban la cabeza contra la pared ¡Espeluznante! Al grupo A se les enseño esta grabación, y se les dijo que se les daría esa droga durante el experimento (al mismo tiempo que se les hacía firmar un documento legal en el que decían que si se morían, el responsable no era la universidad ^_^)

Al grupo B se les dijo que les darían el Tranquilizante, y les mostraron una grabación igual de Impactante, en ella mostraban como sujetos tomaban la droga, para caer instantáneamente redondos al suelo, se mostraba como el corazón del sujeto se paraba y como un equipo médico intentaba (sin éxito) reanimar por electroshock al sujeto. Mientras veían como el sujeto se moría, les hacían firmar el contrato en el que quitaban la responsabilidad legal de su muerte a la Universidad.



En ningún momento sabían que iban a ser banco de pruebas sobre el Efecto Placebo, ambos grupos creían que se iban a investigar más el efecto de las drogas, y así entraron en las salas de pruebas.

Sin embargo, al Grupo A (el que había visto el video del Estimulante, y creía que era eso lo que iba a tomar) se le dio ¿sabes qué? EL TRANQUILIZANTE!

Y al grupo B, el que creía que tomaría el Tranquilizante ¡Se le dio la Droga el Estimulante!

¿Sabes que ocurrió?

Los sujetos del Grupo A empezaron a arrancarse los Pelos de la cabeza, a subir por las paredes y a morder las patas de las mesas.

Los sujetos del Grupo B, cayeron instantáneamente al suelo, en Coma Profundo ¡Y mucho costó que no se murieran de tanto que se habían "Tranquilizado"!

¿Qué es lo que ocurrió? ¡Muy Simple! Las grabaciones habían producido en los Sujetos un Anclaje tan Fuerte, que se había transformado en una Impronta. Ese Anclaje Psicológico era MUCHO MAYOR que el Anclaje Químico que hacía la droga. Así que el subconsciente recibió la Orden del Anclaje Psicológico, e ignoró la del Anclaje Químico. ¡Tal y como debe ser!

¿Es de extrañar ahora que un "Yogi" pueda dejarse morder por una serpiente venenosa, y siga tan campante? ¡Él sabe como enviar los Mensajes Correctos a su Subconsciente, y con eso Domina su Destino!

En realidad, todo son Anclajes. Las medicinas son anclajes químicos, pero anclajes al fin y al cabo. Eso causa que ese anclaje tenga "cierto poder", el poder que le da el ser "Opinión", "Creencia", "Convicción" o "Impronta".

Así pues ¿Un anclaje de Nivel Superior tendrá siempre Más Poder que uno de nivel Inferior? Sí, Siempre.



No importa que los Anclajes sean del Sentido que Sean, no importa que sean Químicos, Visuales, Sensitivos, Olfativos, o del sentido que sean. Lo que importa es SU PODER.

Esto es LO MÁS IMPORTANTE a tener en cuenta, a la hora de usar un Anclaje, porque recordemos que siempre vamos a usar un Anclaje para Obtener un RESULTADO determinado.

Así pues, para obtener cada Resultado, tenemos Mil y un Anclajes. ¿Cual usaremos? El que sea más Poderoso ^_^

EL PODER LIMITADO DE LOS HIPNOTIZADORES.

Recuerdo que durante el segundo examen del Curso de Hipnosis tuve que hacer un ejercicio de "Levitación de la Mano" usando como inducción la técnica de Milton H. Erickson, esto no es nada del otro mundo, pero resulta que el Sujeto que tocó para realizar el examen era un sujeto con una Gran Fuerza de Voluntad, y por lo tanto, difícilmente hipnotizable, dado que oponía resistencia. Y claro, si no conseguía hipnotizarle, no conseguiría el Título, así que tuve que esforzarme ^_^

Al final fue una suerte, pues descubrí lo que yo llamo "El Poder Limitado del Hipnotizador".

Someter al sujeto a un trance ligero fue fácil, el problema era que se resistía a ir a un trance medio y profundo.

Por cómo está hecho el ejercicio, para conseguir el trance medio, tienes que conseguir (en trance ligero) que el sujeto "levite" (levante) su mano hasta la altura de su cara. Para eso tenías que decirle que su mano "flotaba y flotaba" ^_^

La cuestión es que el sujeto mantenía la mano a sólo 2 centímetros de su muslo, y de ahí no subía la mano. Por más que le dijera que su mano "flotaba más", la mano no se movía ni un milímetro.



Entonces me di cuenta.

Pensé "Quizás la palabra 'flotar' significa, para él, que 'flota a dos centímetros del muslo'" Si esto fuera así, el error no estaría en mí, sino en la Sugestión (la orden) que te mandaba dar el ejercicio. El autor había "supuesto" que la palabra "flotar" significaba lo mismo para todo el mundo, que para él ¡Gran Error!

(Se ve que no sabía mucho de Anclajes ^_^ ¿Quizás porque en esa época no existía ese concepto? ^_^)

Así que cambié la sugestión.

Rápidamente le dije (cuando no miraba el examinador) "Sientes como en tu muñeca se ata un Enorme Globo lleno de Gas. El globo eleva tu mano, la eleva, la eleva"

^_^ El resultado fue Instantáneo, la mano se comenzó a elevar hacia arriba ^_^

Pronto se paró, pero esta vez yo ya estaba preparado, supuse que el sujeto juzgaba que un globo de gas, por grande que fuera, podría levantar su mano sólo hasta esa altura. Así que después de añadir cinco globos más ^_^ la mano llegó a su altura correcta, y pude aprobar el examen ^_^

¿Qué deduje de esto?

El poder de toda Sugestión (una Sugestión es un Anclaje vía palabras, una orden que se da al Subconsciente para que está la cumpla), depende directamente de la fuerza que tenga ese Anclaje en el Sujeto.

Cada individuo tiene unos Anclajes con distinta Fuerza. Así que no se pueden hacer sugerencias "estándar" para todo el mundo, porque para cada persona tendrá un poder determinado.



Por ejemplo, si a mí me intenta hipnotizar un tipo hablándome en Arameo ¡Lo lleva crudo! Porque como yo no entiendo el Arameo, no va a conseguir, ni de lejos, que cumpla una sola de sus sugerencias.

Ese es el verdadero límite del hipnotizador normal, su poder de sugerencia puede llegar sólo hasta la fuerza que tenga esa palabra que usa como sugerencia, en el sujeto ¡Y ni un poco más allá! (Claro que siempre se puede hacer un poco de "trampa" como hice yo ^_^ ¿Qué hice yo? Me inventé un Anclaje nuevo, más poderoso)

Esto es algo de lo que tenemos mucho que aprender, a la hora de introducir una orden en el Subconsciente, tenemos que mirar CUAN PODEROSA es esa orden para el sujeto, cuan Fuerte es ese Anclaje para el Sujeto ¿Es una Opinión? ¿Una Creencia? ¿Una Convicción? ¿Una Impronta? ¿Qué parámetros cubre?

Para una persona la palabra "Anestesia" puede significar eliminar TOTALMENTE el Tacto y el Dolor. Para otra puede significar eliminar la Totalidad del Tacto y LA MITAD del Dolor.

Para mí, significa que el Tacto se conserva casi intacto, siento como una caricia, pero no tengo nada de dolor.

Así pues, recordemos que las Palabras, EN REALIDAD, no tienen un Significado Determinado. Sino que tienen un Significado Subjetivo, depende totalmente del Anclaje que exista en el Subconsciente del Sujeto.

REPASEMOS.

El Subconsciente es un SuperComputador de CAPACIDADES ILIMITADAS.

El Subconsciente es un SuperComputador que ejecuta las Órdenes que le introducimos.

¿Qué formato tienen esas Órdenes? Todas las "Órdenes" son, en Realidad, Anclajes.

¿Por qué sentidos llegan los Anclajes? Por todos los Sentidos Existentes.



¿Qué poder tienen esas Órdenes? El poder de una Orden, está siempre determinado por la Fuerza del Anclaje.

¿Qué ocurre si dos anclajes se enfrentan? Que se ejecuta el Anclaje Más Poderoso, y el menor se ignora.

¿Qué TIPOS DE ORDENES puede Ejecutar Nuestro Subconsciente?

Las Órdenes que puede Ejecutar son siempre de uno de estos 3 Tipos de Órdenes:

1.- "Comando de Ejecución".- Esta es la Sugestión típica, una orden del estilo "Duérmete", "estira el Brazo". Esta Orden NO MODIFICA la programación del subconsciente, simplemente "Ejecuta" los programas existentes.

Ejemplo: Estando el sujeto en estado de Hipnosis le decimos "Tu mano izquierda está totalmente Anestesiada, no sientes nada desde el codo hasta la punta de los dedos, tu mano izquierda está totalmente anestesiada". Entonces tomamos una enorme tenaza roja, y apretamos con todas nuestras fuerzas. El sujeto no siente nada, el cerebro usó sus recursos actuales para anular el dolor y crear una Anestesia Psicológica. Así que, simplemente, cumplió una orden.

2.- Reprogramación por Conjunción de Anclajes.- Este es el ejemplo que dábamos. Tomamos un Anclaje de Seguridad (Muy Fuerte, de tamaño convicción, o Impronta) y llamamos a un anclaje negativo existente (más pequeño, de nivel Creencia u Opinión). Entonces "golpeamos" a la Creencia con la Impronta.

Ejemplo: El sujeto tiene un Anclaje Poderoso en el Dedo Pulgar Izquierdo, un Anclaje de "Seguridad y Autoconfianza! (quizás lo acabamos de hacer ^_^). El problema del sujeto es que cada vez que ve a una araña se muere de miedo. Así que le decimos que visualice una araña pequeñita, cuando empieza el miedo tocamos el anclaje de "Seguridad y Autoconfianza", al hacerlo él se ve Seguro delante de la Araña. Después de repetir el ejercicio varias veces, conseguimos que se sienta muy Seguro delante de la Araña.



Si hacemos el ejercicio bien, conseguiremos incluso que el ver a la Araña sea un Anclaje Visual que despierte "Seguridad y Autoconfianza". De esta forma habremos eliminado una Negrura, y añadido un poco de Trigo ^_^

3.- Reprogramación por Variación de Fuerza.- Tenemos que todo Anclaje es tomado por los sentidos ¿Verdad? Entonces cuanta mayor sea la PRECISIÓN con que percibamos el Anclaje por medio de ese sentido, mayor será la Fuerza del Anclaje. (esta es la Ley de la Fuerza del Anclaje).

Ejemplo: Una chica tiene un problema enorme, cada vez que ve un perro se muere de miedo. Después de hablar con ella vemos que usa un Metaprograma Visual, así que le preguntamos que se imagina cuando ve a un perro. Nos contesta que de pequeña un perro enorme la mordió, así que cuando ve a un perro, se imagina a un perro Gigante que se lanza sobre ella para morderla. La imagen es Grande, Brillante y Muy Precisa. Es una imagen que se desarrolla en Movimiento, como si fuera una Película.

Entonces le mandamos que evoque esa imagen mental, y que se imagine que lo ve no como la protagonista, sino desde la butaca de un cine en la que está viendo una película en la que emiten esa escena. (Al hacer esto, ya vemos como se tranquiliza) (eso se llama "disociación", cosa que explicaré más adelante).

Para asegurarnos aún más, le decimos que ahora imagine que ella es una chica que está mirando como otra chica mira la película. El temor disminuye aún más, porque la imagen se ahora más pequeña. El Perro ya no ocupa toda su Imaginación, sino que es ahora una "pequeña" parte, la de la pantalla de un cine. Al hacer eso estamos quitando fuerza a ese Anclaje, es decir, le estamos quitando patas a la mesa, estamos transformándolo de Convicción, a Creencia.

Bien, el temor es ahora sólo una Creencia. Así que le decimos que tome la escena de la pantalla, y que le quite brillo, que la haga más oscura para que casi no se vea. (El temor disminuye aún más) Ahora le mandamos que cambie la película de Color, a Blanco y Negro (la chica ya está tranquila, disfrutando, el temor ha desparecido) Ahora le ordenamos que



transforme "la pantalla de cine", en una Televisión pequeña. Así que ahora ella está mirando como otra chica mira una película en blanco y negro en una pequeña televisión ¿Puede alguien tener miedo a eso? ^_^ No. Y aún podemos seguir más, le decimos que transforme la Televisión en una Fotografía, con lo que la "película" se transforma en una sola fotografía, pequeña y en blanco y negro.

En este momento le preguntamos que quiere hacer con la fotografía. Quizás te diga que la quema y la rompe (con lo que puede destruir el recuerdo), o quizás simplemente se la guarda en un bolsillo.

Anthony Robbins, decía que los Fracasados lo son porque muestran un Patrón muy claro en su Subconsciente. Su subconsciente está lleno de películas en color, enormes y gritonas, que muestran todos los casos en los que fracasaron. Sin embargo, los éxitos son sólo pequeñas fotografías en blanco y negro.

¿Qué hacen esas personas? ¡Se programan para el Fracaso! ¿Qué órdenes de Improntas están metiendo en su Subconsciente? ¡Que quieren fracasar!

El método de Anthony Robbins, (que en realidad es el de Napoleon Hill) es Muy Simple, usa un ejercicio de Reprogramación por Variación de Fuerza para transformar todos los recuerdos negativos en pequeñas fotografías en Blanco y Negro.

Y usa el método inverso, para transformar los recuerdos de éxito en Enormes Películas en Color, Brillantes y a Todo Volumen. De esta forma cambia la Programación del Subconsciente de la Persona, que pasa a ser de "fracasa", a "Triunfa". Y ^_^ Claro, el Subconsciente hace lo que le ordenan, y Triunfa ^_^

REPASO:

El Subconsciente es un Poderoso SuperComputador.



Las Órdenes que acepta el SuperComputador, son los Anclajes.

Los Anclajes tienen distintos niveles de Poder.

Nosotros podemos: Ejecutar un Anclaje, Modificar el Poder de un Anclaje, o "Enfrentar" a dos Anclajes entre si (para que Sobrevida el Más Fuerte ^_^)

¿Vas comprendiendo CUALES son las Órdenes que Admite el Subconsciente, COMO se usan, y COMO se Modifican?

Realmente es todo bien sencillo, pero no te extrañe si tienes que leer este capítulo dos o tres veces para comprenderlo completamente ^_^ Es normal ^_^

De hecho, te recomiendo que leas un par de veces más este capítulo, subrayando las partes que consideres más importantes y tomando apuntes, pues lo que aquí has visto supone la Base del Conocimiento que te dará el Poder de manejar tu Propio Subconsciente y tomar el Control de las herramientas necesarias para hacer que tu paciente se conecte con los recursos más positivos para su bienestar.

Hasta aquí nuestra entrega de hoy, fíjate que hemos brindado una gran atención al funcionamiento de la mecánica mental, con el objetivo de poder reforzar el desarrollo de tu escucha biológica. En el quinto módulo tu formación nos encaminaremos en la línea de desarrollar tu destreza en el abordaje terapeútico, brindándote lo necesario para que logres ya encaminarte de modo práctico en el método, por lo que te animamos a seguir avanzando y construyendo tu camino de desarrollo junto a nosotros

Recuerda enviar tu resumen al mail formacion.psicobiologiaemocion@gmail.com para recibir tu Cuarto modulo.

Un abrazo



**Organización LIBER-ARTE
para el Bienestar y Desarrollo
Humano en Chile
Renacer Concepción**

CURSO DIPLOMADO DE FORMACION TERAPEUTICA EN
MEDICINA INTEGRATIVA "LA PSICOBIOLOGIA EMOCIONAL ENERGÉTICA
E mail:formación.psicobiologiaemocion@gmail.com
Skype:formación.psicobiologiaemocion1
Busca la verdad del Reino de Dios y el Resto se te dará por añadidura

Armando Gatica Henriquez

Formador de Terapeutas Especialista en PsicoBiología Emocional
Energética